

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României
GHEORGHÎĂ, NICULINA

Activarea înțelegerii pentru reușita în viață : ghid practic de psihologie
cuantică / Niculina Gheorghîță. - Brașov : Holisterapia, 2024

Conține bibliografie

ISBN 978-606-95919-2-5

159.9

Niculina Gheorghîță

Activarea înțelegerii pentru reușita în viață

Ghid practic de psihologie cuantică

Copyright © 2024, Niculina GHEORGHÎĂ

Toate drepturile sunt rezervate. Nici o parte a
acestei cărți nu poate fi reprodusă, copiată sau
transmisă, în orice formă sau prin orice mijloace,
fără permisiunea scrisă a autorului.



Brașov, 2024

Cuprins

Introducere.....	7
Partea I: Cum ne creăm conștient realitatea.....	9
1. Observatorul conștient.....	11
2. Cunoașterea de sine.....	13
3. Disciplina minții sau acționarea în plan concret.....	16
4. Creăm gânduri conștiente.....	27
5. Devii ceea ce gândești.....	31
6. Cum ne putem schimba percepțiile?.....	33
7. Te poți reinventa cu ajutorul gândurilor conștiente...	42
Partea a II-a: Reușită și succes.....	48
1. Cum ajungi să reușești în ceea ce vrei?.....	50
2. Ce se întâmplă la nivel subtil atunci când vrei ceva pentru tine?	54
3. Cinstea aduce materializarea dorințelor.....	59
4. Piedici în crearea realității pe care o vrei.....	62
5. Cum trăim o experiență sau o informație.....	68

6. Curajul, voința și perseverența.....	73
7. Când trăiești ceva, acel ceva devine adevăr și asta duce la libertate.....	77
8. Credința în manifestare sau crede și vei primi.....	82
9. Modalități prin care ne creștem credința.....	86
10. Îndoiala este piedica din calea împlinirii.....	92
Partea a III-a: Conectarea cu Sinele nostru Divin.....	99
1. Starea de prezență este singura realitate existentă...101	
2. Corpul fizic urmează mintea.....	107
3. Afirmatii utile pentru conectarea la Sinele Divin.....	111
4. Bucuria este starea firească a sinelui. Pașii regăsirii bucuriei.....	113
5. Ce semeni aia culegi.....	119
6. Afirmatii utile pentru conectarea la Bucurie.....	124
7. Iubirea este starea firească în a fi <i>în</i> și <i>cu</i> Dumnezeu. Gândește iubirea.....	127
8. Fii iubire manifestă.....	131
9. Iubirea și beneficiile ei.....	134
Bibliografie.....	140

Introducere

Această carte a luat ființă din dorința de a explica cât mai succint și eficient cum ne creăm conștient realitatea de reușită și succes, fiind conectați cu partea divină din noi.

Astfel în prima parte am adus în prim plan mecanismul prin care ne creăm conștient realitatea. Atunci când știm ce vrem și ne cunoaștem resursele și limitele personale, ne putem crea o intenție pentru exersarea mentală și atitudinală, apoi acționăm conform intenției. În continuare, este important să ne cunoaștem convingerile limitative, să creăm alte gânduri conștiente cu ajutorul cărora să ne putem schimba percepția despre viață și realitatea personală.

Aplicând autocorectarea gândurilor părăsite și disciplina minții pe noile gânduri generate conștient, vom putea crea și trăi o viață minunată și optimă pentru evoluția fiecăruia.

În partea a doua, am prezentat mecanismul reușitei plecând de la o intenție clară, trecând prin concentrarea pe intenție și ajungând la activarea credinței. Tot în această parte descoperim cât este de necesar să fim autentici în ceea ce ne dorim și să fim cinstiți cu noi și cu cei din jur.

Veți descoperi care sunt piedicile personale interioare în crearea realității și de asemenea, care sunt resursele interioare necesare pentru a vă crea atitudinea de succes și reușită.

Apoi aduc în planul înțelegerii modalități prin care ne creștem credința în materializarea succesului.

În ultima parte, am dezvoltat subiectul de conectare cu partea divină din noi.

După ani de cercetări și experiențe personale, am ajuns la concluzia că doar în starea de prezent poți fi conectat cu Sinele tău divin.

Veți regăsi în această secțiune modalități de dezvoltare a acestui mod de a trăi prin atenție și conștientă, iar prin starea minții voastre, să ajungeți să experimentați această conectare.

Am pregătit în acest capitol și afirmații utile pentru activarea conectării cu Sinele divin, pentru activarea bucuriei vieții, a iubirii de sine, a armoniei și a iubirii divine.

Fie ca acest ghid să vă susțină în parcursul evoluției voastre, atât interioare cât și în manifestarea exterioară, în mediul înconjurător.

Așa să fie!

Partea I

Cum ne creăm conștient realitatea?

1. Observatorul conștient

Mereu m-am întrebat cum e să fii conștient, cum este să trăiești realitatea conștient?

Și cum aceste întrebări m-au frământat foarte mult timp, am tot găsit informații și am trait experiențe pentru a integra răspunsurile la acest gen de întrebări în ultimii 30 de ani. Am studiat în acest timp, am căutat răspunsuri pentru a-mi explica ce simt, cum trăiesc, cum funcționăm ca oameni, cum percep realitatea și așa mai departe.

Și așa cum a fost de așteptat, universul mi-a scos în cale informații, oameni și situații care au răspuns nevoii mele de cunoaștere.

Încă din copilărie, mama mea m-a ajutat să-mi dezvolt încrederea în Dumnezeu și implicit în mine.

Era un om simplu, fără studii, dar avea acel ceva care în prezența ei te înălța.

Chiar dacă eram copil și-i ceream sau voiam ceva, de exemplu să merg la școală la o vârstă prea mică comparativ cu cea normală, 5 ani și 9 luni, a fost de acord

și pentru asta, a făcut multe eforturi ca eu să ajung acolo, pentru că eu așa voiam și ea simțea că dorințele mele nu erau doar simple mofturi.

Avea 50 de ani și orice îi ceream avea încredere în mine și îmi spunea: "Bine, mamă. Dacă zici tu, așa să fie!" Avea încredere în Dumnezeu din exterior, dar până a plecat dincolo, în cealaltă dimensiune, a înțeles că Dumnezeu este și în noi și că noi cu cel din afară suntem uniți. Încrederea, pe care o avea, era dincolo de cuvinte. Era o stare de a fi pe care am văzut-o mereu la ea și pe care am preluat-o ca model de ființare.

Am încredere în potențialul fiecărui om pentru că la nivel de sine noi nu suntem diferiți, ci suntem uniți, suntem unul, dar contribuim prin atribute diferite la mărirea divinității din fiecare.

La nivel de personalitate suntem unici, datorită educației, experiențelor personale prin care am trecut până ne-am format ca oameni maturi.

La nivel de sine sau de scânteie divină, toți suntem la fel. Toți suntem extraordinari și avem un potențial magnific, dar mereu îl astupăm cu frici, neîncredere, îndoială, lipsă de cunoaștere și așa mai departe.

Vom parcurge împreună etapele pe care le-am descoperit în crearea conștientă a propriei realități.

Prima etapă este observarea ta: a cine ești și ce vrei de fapt. Este primul pas în crearea conștientă a realității proprii. Pentru a ști cine ești, este important să te observi,

să fii conștient de comportamentele, acțiunile și gândurile tale. Să observi ce emoții și sentimente se află în spatele gândurilor tale.

Să te observi, iar la apariția unei stări, să vezi ce gând a stat în spatele ei. Într-o manieră simplă, pentru a afla unde ești cu mintea ta și cine îți determină stările, te poți ajuta cu două întrebări.

Prima întrebare: *Ce gândesc eu acum?* Și a doua întrebare: *Ce simt eu acum?*

Folosind conștient aceste întrebări, veți ajunge să vă cunoașteți cu adevărat.

Dacă știi cine ești și ce vrei, începi să te preocupi de cum să trăiești altfel pentru a-ți îndeplini ceea ce-ți dorești. Cu ajutorul acestor întrebări simple, vei începe să observi că dacă știi ce vrei și ești sincer cu tine, încep să apară oportunitățile pentru a afla cât mai multe despre ceea ce vrei pentru a duce la împlinire ceea ce îți dorești.

2. Cunoașterea de sine

Vom trece la etapa a doua, care înseamnă studiul conștient a ceea ce ești și cum funcționezi, acumularea de informații și ce vrei să faci. De exemplu, dacă aleg să merg în concediu, este important să urmăresc niște oferte, să caut un loc unde să-mi fie bine, unde să mă relaxez, în funcție de ce obiectiv vreau să ating.

Dacă vreau să vizitez, voi căuta unele informații; dacă vreau să mă relaxez, voi căuta alte informații. Iar în momentul în care tu te-ai hotărât deja spre ceva, vei observa cum vor veni spre tine oameni, informații, situații care îți vor dezvălui diverse elemente sau lucruri pe care trebuie să le știi pentru acel concediu.

Așa se întâmplă și în crearea realității interioare care se reflectă în exteriorul tău.

Astfel, un gând duce la căutarea în noi și în exteriorul nostru a soluțiilor optime pentru împlinirea gândului. Când un gând este luat în vizorul tău prin starea de observator, se transformă în intenție și astfel devine un vis realizabil.

Soluțiile care apar sunt ca un suport rațional pentru a ajuta mintea noastră să creadă că e posibil. Pentru că de cele mai multe ori când te întrebi ce vrei, dacă te întrebi sincer ce vei, vei primi răspunsul din spiritul tău sau din conștiința superioară printr-un gând, prin ceva fin ca o șoptă, dar care are în spate o stare de fericire.

Fermitatea este starea prin care știi cu toată ființa că așa este. Sunt convinsă că vi s-a întâmplat asta. Este de fapt vocea spiritului din tine care spune: mergi acolo, va fi bine, sau nu face aceea sau cealaltă, sau tot felul de impulsuri pe care toți le avem de la spirit. De foarte multe ori însă, nu le băgăm în seamă, deoarece mintea noastră rațională nu este pregătită să înțeleagă limbajul spiritului.

Având informațiile acumulate din mediile

psihoeducăționale despre cum funcționăm, și cum un gând ne creează realitatea, observăm cum ele ne dau incredere că se poate, ne dau forță să pornim, să vedem ce se întâmplă și să mergem mai departe. Asta este, nu ai nimic de pierdut, pentru că ce vreau să spun este că atunci când te-ai regăsit și ai realizat că puterea este în interiorul tău, devii propriul tău stăpân, creator al realității tale, iar tu influențezi realitatea de la nivel micro până la nivel macro, de la un gest și un pas, până la materie, în fața ta.

Deci, acumulăm informații pentru a ne sprijini mintea și pentru a ne da voie să fim. Atât timp cât nu îți pui întrebări despre un anumit subiect, nu ai preocupări despre acel subiect și nu găsești răspunsul la acel subiect, pareă ești blocat și atunci începi să cauți în exterior, adică tu cauți răspunsuri pentru tine la alții.

Asta face să te îndepărtezi de la starea de a fi creatorul conștient al realității tale și ajungi un executant al celor care creează. În momentul în care începi să te preocupi, îți pică în mână o carte și începi să o răsfoiești și spui: uite ce interesant! Sau, întâlnești colegi, prieteni cu care nu ai discutat niciodată acest gen de informații, dar vezi că ei conțin deja informațiile. Sigur vi s-a întâmplat pentru că și mie mi s-a întâmplat asta. Cine a creat realitatea să-i întâlnești pe acei oameni cu care să discuți acel subiect?

Tu, într-un moment de pauză, între două gânduri, ai spus: vreau să știu mai multe despre asta, vreau să o

cunosc pe persoana aceea și așa s-a întâmplat și a apărut oportunitatea.

3. Disciplina minții sau acționarea în plan concret

După ce am acumulat informații despre ce vreau eu de fapt, trecem la etapa prin care acționăm.

Ați auzit, cred, de multe ori următoarea expresie “credința fără fapte este moartă”. Așa este, deoarece în dimensiunea a treia în care viețuim, faptele, acțiunea și practica se văd în plan concret.

Gândurile nu se văd. Acțiunea, faptele, practica sunt cele care fac diferența dintre un demagog și un creator conștient. De exemplu, dacă îți propui să te trezești la o anumită oră să faci ceva, iar dimineața spui încă stând în pat: „Mai stau 5 minute”, acele 5 minute se vor face jumătate de oră, iar când te trezești este deja prea târziu. Nu mai reușești să faci ce ți-ai propus. Astfel, intri într-o stare a minții de supărare pe tine, de nervozitate și astfel ziua care îți este în față va fi sub impulsul acelor emoții pe care le-ai creat și amplificat pentru că ai amânat ce ți-ai propus să faci.

Amânarea este piedica cea mai mare în crearea realității, pentru că atunci când amâni să te trezești, ziua ta va fi o amânare. Atitudinea ta de dimineață va influența întreaga zi. Dacă tu ți-ai propus să te trezești și

nu ți-ai ascultat impulsul și nu ai pus corpul la treabă, ai să vezi cum ți se amână cam toate din ziua respectivă.

De exemplu, se amână un dosar, o situație, un eveniment. De ce? Pentru că tu ți-ai creat realitatea în dimineața respectivă.

De ce zic dimineața? Pentru că dimineața, între starea de somn și veghe, creierul nostru captează fluxul de conștiință pe care va lucra peste zi. Ți s-a întâmplat ca de dimineață să te dai jos din pat, să ai o energie debordantă și să știi ce ai de făcut? Și toată ziua a fost plină de energie și fericire. Sigur ați avut și momente în care v-ați dat jos din pat și v-ați zis vouă ce greu va fi astăzi, nu o să reușesc respectivul lucru și așa mai departe. Iar acea zi a fost așa cum ai spus dimineață. Mie mi s-a întâmplat și cred că și vouă. De aceea am dorit să devin conștientă. Când devii prezent și conștient, îți crezi tu ziua, nu te mai trăiește ziua pe tine și viața nu te mai trăiește, ci tu o trăiești pe ea.

Un exemplu în care vă puteți începe ziua dimineața este să spuneți: Astăzi, voi avea o zi extraordinară. | Astăzi, o să mă întâlnesc cu oameni minunați. | Astăzi, voi trăi bucuria.

Și, în ziua respectivă, vei fi atent la tine, te vei observa și ai să vezi cum mijloacele de transport spre serviciu vin în stație în timpul optim ca să nu mai fii pe fugă. Vine șeful cu o mărire de salariu, pentru că ți-ai creat conștient asta; tu ai transmis în Univers și ai creat o linie de destin